

# Associações agrícolas do AP recebem mais de 2 mil equipamentos da Codevasf

Ação é resultado da parceria da Codevasf, Ministério da Integração e Desenvolvimento Regional (MIDR), com recursos do senador Davi Alcolumbre.



## Governo do Amapá entrega nova UTI Neonatal e acolhimento de risco do Hospital da Mulher Mãe Luzia, em Macapá

Novo espaço possui capacidade para atender até 32 bebês prematuros com equipamentos modernos e funcionais.



## “Trazer a cultura para dentro da escola é incrível”, diz aluna sobre a Expo Afro 2024

Ana Paula, de 16 anos, uma das expositoras na E.E. Augusto dos Anjos, relata que trabalhou bastante, mas aprendeu muito sobre a cultura do Curiaú.

## Governo do Amapá fortalece educação antirracista com a Expoafro 2024 na Escola Estadual Augusto dos Anjos, em Macapá

Exposições, apresentações culturais, fóruns e o concurso Beleza Negra marcaram a Semana da Consciência Negra, promovida por professores e estudantes no bairro do Laginho.



## MAX VERSTAPPEN é tetracampeão mundial de Fórmula 1

Max Verstappen vence a temporada 2024 e chega ao tetracampeonato para consagrar de vez a dinastia da RBR na Fórmula 1 atual. Com o quinto lugar no GP de Las Vegas, ele garantiu a vitória. O holandês se junta a Sebastian Vettel e Alain Prost no rol dos pilotos com quatro títulos.

## Jornal O GUARANI estreia podcast ‘Diálogos Amazônicos’ no Youtube

Lançado nesta sexta-feira, 22, o novo programa, apresentado por Marcio Bezerra e Sharon Araújo, mistura informações, entrevistas e entretenimento. O primeiro episódio contou com a participação de Felipe Monteiro e teve como entrevistado Venilton Santos, publicitário e coordenador da premiação TUCUJU DE OURO, que falou sobre os 28 anos de história do evento, suas categorias, bastidores e as homenagens prestadas às personalidades do Amapá.

**ASSISTA A ENTREVISTA COMPLETA.**



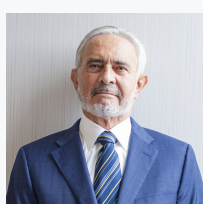
André Naves

## Em defesa da autoajuda



Dr. Daniel Nascimento e Silva

## PROTÓTIPO DE PRODUTOS



Samuel Hanan

## Um país desigual, o legado de 25 anos de maus governantes



Dom Pedro José Conti

## O guarda-chuva



Dr. Daniel Nascimento e Silva

## PROCESSO DE PROTOTIPAGEM

### #### EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI ####

Resumo da Edição On-line 0323

#### Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Beneruguy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebidades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson
37. Social - Por Graça Andritson
38. Publicidade Mulheres Empreendedoras
39. Publicidade Jornal



**GOV**  
*EM*  
**AÇÃO**

**GOVERNO DO ESTADO**  
**AMAPÁ**  
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

**MACAPÁ HOTEL VAI VIRAR UM**

**HUB DE INOVAÇÃO**

**CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS.**





# AÇAÍ DE CORTESIA SOMENTE NO KILO

(ALMOÇO) NOS PRATOS ACIMA DE 25 REAIS



200 ML  
DE AÇAÍ



**BOM PALADAR**

**PORÇÃO  
EXTRA  
R\$ 4,00**



RUA SANTOS DUMONT, 2421,  
BURITIZAL - MACAPÁ



### Governador Clécio Luís assina projeto de lei do novo Código de Governança Socioambiental do Amapá

Redação 23/11/2024



### Sessão solene marca Dia da Consciência Negra no Parlamento Amapaense

Redação 23/11/2024



Conferência

### Mais de 20 profissionais debatem a Amazônia em Conferência

Redação 23/11/2024



### Entidades internacionais alertam para retrocesso na transição energética brasileira com aumento de imposto sobre painéis solares

23/11/2024



### Lançamento do livro "Prefeitos, Prefeitas e seus Desafios" reúne diversos políticos na capital paulista

23/11/2024



MP-AP

### Programa de combate à violência obstétrica do MP-AP é 1º lugar do Prêmio Justiça e Saúde do CNJ

Redação 23/11/2024



### Projeto sobre pagamento de emendas parlamentares vai a sanção

21/11/2024



Serasa

## Na região Norte, mais de 50% dos endividados apostaram em bets para quitar dívidas, diz Serasa

Redação 19/11/2024



Economia

## COP29: encontro do governador com secretária da Califórnia pode potencializar comunidade de startups no Amapá

Redação 16/11/2024



Contribuintes do Amapá têm até o final do ano para destinar parte do Imposto de Renda para projetos culturais e esportivos

Redação 21/11/2024



## COP29: Governo do Amapá assina acordo com a Conservação Internacional para fomentar Plano de Sociobioeconomia

16/11/2024



## Carbono negativo, Governo do Amapá apresenta na COP29 práticas sustentáveis que podem ser exemplo para o mundo

16/11/2024



## COP29: "A gente quer fazer esse mercado dar certo", exalta procurador do Amapá em painel sobre crédito de carbono

16/11/2024



Em ação inédita, Feirão Limpa Nome disponibiliza telefone gratuito para negociação de dívidas

Redação 21/11/2024



Descompasso

## Maioria dos profissionais considera remuneração injusta para as responsabilidades do cargo que ocupa, aponta pesquisa

Redação 19/11/2024



Prioridades

## Salário lidera as preocupações dos Millennials no mercado de trabalho

Redação 18/11/2024



## Startups de bioeconomia do Amapá são destaque global no Web Summit em Lisboa

14/11/2024



## Amapá no Web Summit: 8 empresas e Alcilene Cavalcante no painel de Bioeconomia

14/11/2024



## Black Friday empreendedora: 29 oportunidades de investimento com descontos por tempo limitado

14/11/2024



## Valdeci Gonçalves da Engenho Café de Açaí conquistou 1º lugar nacional do Prêmio Sebrae Mulher de Negócios em Florianópolis/SC

Redação 23/11/2024



## Loja Dr. Shape de Macapá terá produtos com 50% de desconto na Red Friday

Redação 23/11/2024



# TUCUJU DE OURO

## A MAIOR PREMIAÇÃO *da Amazônia*

O Prêmio Tucuju de Ouro é a **principal premiação da Amazônia**, completando 28 anos em 2024. Ele homenageia personalidades e setores que se destacam em áreas como meio ambiente, cultura, educação, social, religioso, empreendedorismo sustentável e turismo.

SÁBADO

07/12/2024

CETA ECOTEL

**QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



# COMERCIAL LOBRITO



**PERPÉTUO SOCORRO**

CASA DE CARNES LOBRITO  
- JESUS DE NAZARÉ

## COMERCIAL LOBRITO



# MEGA PROMOÇÃO

# CASA DE CARNES LOBRITO

**JESUS DE NAZARÉ**





Prazo para submissão de  
Resumo - 22/11/2024

Educação superior / 21/11/2024

**SNCT 2024: Rede Bionorte e Associação Brasileira de Química – Regional AP realizam programação**



Educação / 19/11/2024

**Governo do Amapá reúne grêmios estudantis de quatro municípios para roda de conversa sobre protagonismo político**



Educação / 19/11/2024

**Prefeitura de Santana divulga resultados da eleição para o CACS-Fundeb**



Infraestrutura / 18/11/2024

**Primeira etapa da obra da Escola Estadual Antônio Cordeiro Pontes concluída, em Macapá**



Educação / 21/11/2024

**Projeto na Escola Estadual Mário Quirino incentiva formação de novos leitores**



Educação / 23/11/2024

**"A ciência abre portas para o futuro", diz professora de sociologia na 1ª Mostra Científica-Cultural da Escola Estadual Lucimar Amoras Del Castillo**



Educação / 23/11/2024

**Delegação amapaense recebe passagens para disputar as Paralimpíadas Escolares 2024**



Educação / 23/11/2024

**1ª Mostra Científica-Cultural sobre biomas na Escola Estadual Lucimar Castillo, em Macapá**



Educação / 23/11/2024

**Estudantes da Escola Municipal Maria Luiza Bello participam de torneio de xadrez e oficinas sustentáveis**



Educação / 23/11/2024

**Governo do Amapá anuncia professor Nonato Leal como "Patrono da Educação em 2025"**



Internacionalização / 18/11/2024

**Projeto de professor da Ueap sobre antioxidantes naturais é aprovado em concurso internacional**



## Defesa Civil de Santana atua rapidamente para controlar incêndios em Anauerapucu e Jardim Floresta

Redação 23/11/2024



## Exportações de madeira do Pará registram queda em 2024

Redação 23/11/2024



Crescimento

## Movimento no Varejo retoma crescimento de 3% em outubro impulsionado pelo Dia das Crianças

Redação 23/11/2024



## Polícia Civil e CEA Equatorial firmam acordo para fornecer internet de alta velocidade no Oiapoque

11/11/2024



## Governo do Amapá inicia primeira etapa de pavimentação asfáltica da Rodovia JP, em Macapá

09/11/2024



Dessalinização

## Governo do Amapá instala máquina de dessalinização e beneficia famílias com água potável no Bailique, em Macapá

Redação 18/11/2024



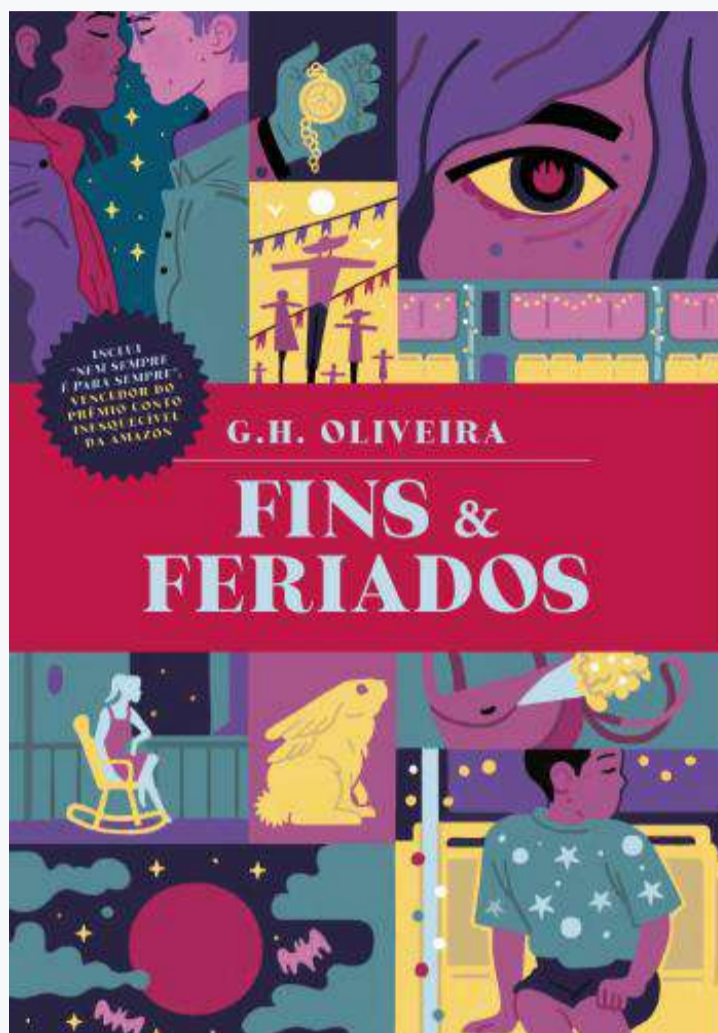
## Três terras indígenas que lideram a exploração madeireira na Amazônia estão na área de influência da BR-319

09/11/2024



**Momento histórico: bandeira símbolo da resistência negra do Amapá é hasteada pelo Governo do Estado em praça de Macapá**

📅 21/11/2024



**Contos festivos para abraçar a transitoriedade da vida**

👤 Redação 📅 23/11/2024



**Em Macapá, inscrições em editais da Política Nacional Aldir Blanc seguem até domingo (24)**

📅 21/11/2024



**29º encontro dos tambores no Amapá: Fé, cultura e resistência na missa dos quilombos**

👤 Redação 📅 21/11/2024



**Com iniciativas do Governo do Estado, Amapá avança e celebra 1º lugar no ranking nacional com maior equilíbrio racial**

📅 21/11/2024



cerimonial infantil

eventos sociais e corporativos

mini buffet infantil

Deixe a magia acontecer enquanto cuidamos de cada detalhe. Entre em contato e faça sua reserva!

@fernandasampaioeventos  
(96) 99147-2862



Nossos serviços

- Bolos decorados
- Bolos caseiros
- Bolo vulcão
- Brigadeiros gourmet
- Cupcakes
- Cafés

Eventos

Aniversários - Casamentos  
15 anos - Bodas - Renovação de votos - Formaturas - Batizados

Contatos

- ☎ (96) 98405-7472
- 📧 @docurasdapompon
- 📍 Av. Dom Pedro I, 2135, Santana-Ap

- Decoração
- cenografia
- eventos corporativos
- aniversários
- formatura
- casamento



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 - Santa Rita - Macapá

(96) 9 8406-7686

@laiseventoss

Lais Eventos



corporativos

topo de bolo

brindes de aniversário



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 - Santa Rita - Macapá

(96)9 8425-9837

@laimimosecores

EDITAL  
**CIRCUITO**  
DAS  
**ARTES**  
AMAPÁ

Dedicado à seleção de **artistas, profissionais da arte e cultura** em todas as suas manifestações e linguagens.

SECRETARIA DE  
CULTURA



**CLIQUE PARA ABRIR O EDITAL**

**QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





# Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77  
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA  
FURLAN (CIDADANIA)



## Jornal Guarani

### Hub de inovação: obras avançam com retirada do telhado e nova etapa no antigo Macapá Hotel

Redação 23/11/2024

### Macapá passa a contar com totens como estratégia de segurança

Redação 23/11/2024



### Mais de 130 mil litros de água potável enviados para atender comunidades do Bailique no Amapá

Redação 16/11/2024



### Governo do Estado inicia nova etapa nas obras do Centro de Reabilitação do Amapá, em Macapá

16/11/2024



### Governo do Amapá finaliza projeto para reforma geral e restauração do Teatro das Bacabeiras, em Macapá

09/11/2024



### Governo do Amapá conclui primeira etapa da obra da Escola Estadual Antônio Cordeiro Pontes, em Macapá

Redação 16/11/2024



### Praça do Coco terá telão na grande final da Copa do Brasil

09/11/2024



**Santana**

CNPJ: 23.066.640/0001-08  
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal  
**Guarani**



## Vacinação contra Influenza intensificada em pontos estratégicos de Santana

Redação 23/11/2024



## Baixada do Ambrósio recebe ação de limpeza em Santana

Redação 23/11/2024



Inclusão

## Prefeitura de Santana fortalece políticas de inclusão na Conferência Estadual de Direitos Humanos

Redação 23/11/2024



## Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação realiza fiscalização em Santana

21/11/2024



## Prefeitura de Santana divulga resultados da eleição para o CACS-Fundeb

19/11/2024



Parceria

## Prefeitura de Santana celebra encerramento de projetos sociais em parceria com o Batalhão Ambiental

Redação 23/11/2024



## Secretaria Municipal de Igualdade Racial realiza exposição sobre cultura afro-brasileira

19/11/2024

# NIVER

## DA COMPANHIA DE DANÇA

### 13 ANOS



**29.NOV**

SEXTA - FEIRA

ALEX DOS TECLADOS / ALMIR SANTOS  
ARLENE BEZERRA

**INGRESSOS R\$:10,00**

**ATÉ ÀS 23:00H**

**APÓS R\$:15,00**

**DANÇARINOS NA FICHINHA**

**QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





# **MODAL ENGENHARIA EIRELI**

SOLUÇÕES INTELIGENTES  
PARA GRANDES CONQUISTAS

(96) 99147-3898

**QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Emprego

## Portal de Vagas da Sólides disponibiliza mais de 80 oportunidades de emprego em Macapá e região

Redação 23/11/2024



Concurso Público

## Governador Clécio Luís convoca mais 165 aprovados do cadastro reserva do Iapen para o TAF

Redação 23/11/2024



### Inscrições prorrogadas: InovaBio Open, da Biolab, quer atrair startups com soluções inovadoras em saúde

19/11/2024



### Aprendizagem Industrial: SENAI Amapá oferta 105 vagas para o curso de Assistente de Logística e Produção

18/11/2024



### Concurso de Redação da DPU: inscrições estão abertas

13/11/2024



## Futebol e outras modalidades



**Governo do Estado lança 1ª Corrida do Detran Amapá para conscientizar população sobre paz no trânsito**

Redação 23/11/2024



**Federação Amapaense de Futebol divulga calendário 2025**

Redação 23/11/2024



Esgima / 23/11/2024

**Guilherme Toldo e Paulo Moraes ficam a um passo de conquistarem vagas na chave principal da Copa do Mundo de Tunis**

[Leia mais >](#)



Esporte e Educação / 21/11/2024

**Governo do Estado e Confederação Brasileira do Desporto Escolar alinham parcerias para transformar Amapá em referência esportiva**

[Leia mais >](#)



É Ouro / 19/11/2024

**"É a realização de um sonho", conta estudante-atleta amapaense após conquistar ouro nos Jogos da Juventude, na Paraíba**

[Leia mais >](#)



Parceria / 19/11/2024

**FAF anuncia parceria com a uhlsport como fornecedora oficial de bolas para 2025**

[Leia mais >](#)



Esporte / 18/11/2024

**Delegação amapaense termina em nono na primeira semana dos Jogos da Juventude**

[Leia mais >](#)



**Manaus recebe as finais da Copa SEST SENAT de Futebol 7 Society 2024**

18/11/2024



**Mais de 600 pessoas participam da 1ª Corrida da Consciência Negra, em Macapá**

16/11/2024



**Governo do Amapá promove abertura dos Jogos dos Servidores, em Macapá**

13/11/2024



Polícia Civil / 23/11/2024

**Polícia Civil indica quarto e último suspeito de tentativa de roubo a carroforte em Macapá**



Valorização / 23/11/2024

**Governo do Amapá reforça valorização da segurança com formação de 306 novos sargentos da Polícia Militar**



PF / 23/11/2024

**PF prende indivíduo suspeito de praticar abuso sexual infantil em Macapá**



Polícia Civil / 23/11/2024

**Ação conjunta das polícias civis do Amapá e Pará prende condenado por tentativa de feminicídio**



Polícia Civil / 23/11/2024

**Em Santana, PC prende casal especializado em praticar crimes pela internet**



Polícia Civil / 23/11/2024

**Em Santana, ação integrada das polícias civis do Amapá e Pará prende acusado de tráfico e associação ao tráfico**



Segurança Pública / 21/11/2024

**"Profissionais bem-preparados e apoiados pela ciência", destaca governador Clécio Luís sobre novos servidores da Polícia Científica do Amapá**



Polícia Civil / 21/11/2024

**Em Santana, PC prende membro de organização criminosa e apreende arma**



Polícia Civil / 21/11/2024

**Em Macapá, PC prende condenado por porte ilegal de arma**



Polícia Civil / 21/11/2024

**Em Laranjal do Jari, ação conjunta das polícias civis do Amapá e Pará prende acusado de latrocínio**



Segurança Pública / 19/11/2024

**Governo do Estado promove primeiro curso de inteligência integrado entre as Forças de Segurança do Amapá**



Prevenção / 07/11/2024

### 7 cuidados para prevenir a perda auditiva



Peso / 31/10/2024

### IMC alto? Saiba o que fazer para mudar seus hábitos



Reabilita Amapá / 26/10/2024

### Governo do Estado entrega equipamentos para auxiliar pacientes atendidos pelo Centro de Reabilitação do Amapá



Saúde Pública / 26/10/2024

### Governo do Amapá entrega 100 novos equipamentos para UTI Neonatal do Hospital Mãe Luzia



Atendimento infantil / 09/11/2024

### Pronto Atendimento Infantil registra 2.091 crianças atendidas durante o mês de outubro, em Macapá



Saúde e Segurança / 23/11/2024

### Governador Clécio Luís entrega Policlínica totalmente revitalizada para a Polícia Militar do Amapá



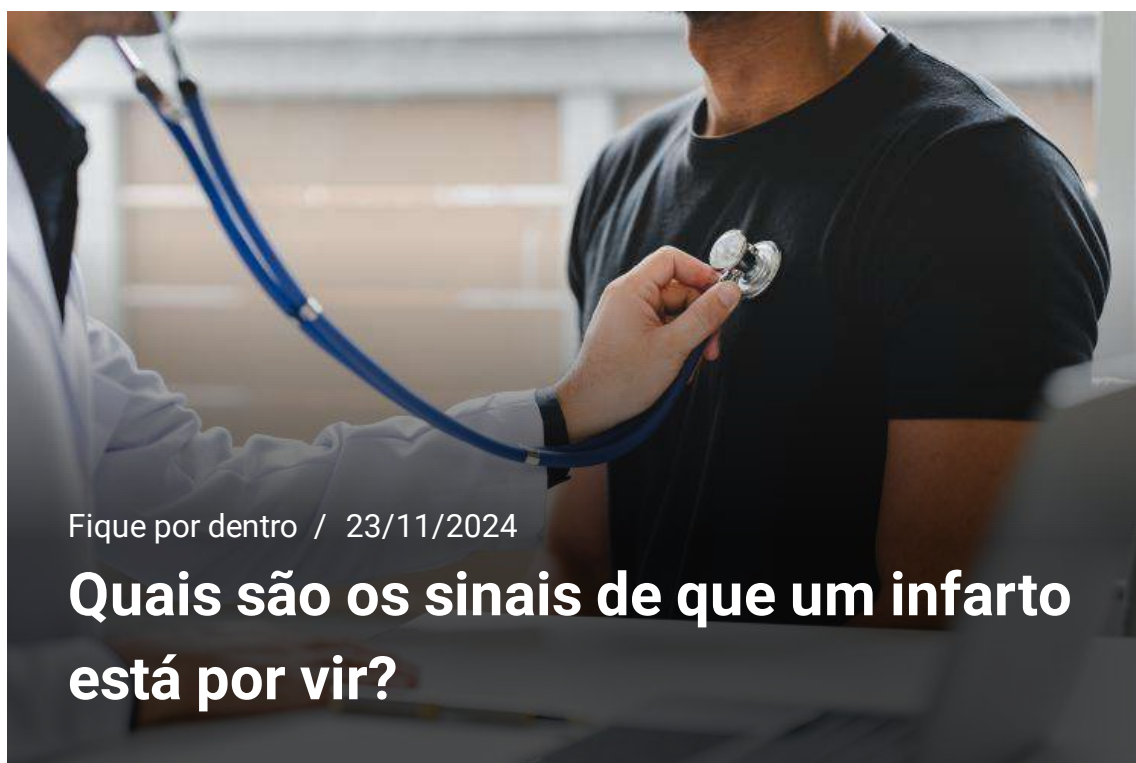
Saúde / 23/11/2024

### Governo do Amapá realiza 11 cirurgias ortopédicas no Hospital de Emergências na manhã deste sábado, 23



Diabetes / 16/11/2024

### Prazos para agendamento e consultas são as principais barreiras para o tratamento de diabetes no Brasil



Fique por dentro / 23/11/2024

### Quais são os sinais de que um infarto está por vir?



Saúde / 09/11/2024

### Novembro Roxo: no Hospital da Mulher Mãe Luzia, bebês prematuros protagonizam ensaio fotográfico



Saúde / 26/10/2024

### Autismo e Transtorno do Desenvolvimento da Linguagem (TDL): entenda as diferenças



## Catarinenses do Scumbags lançam edição deluxe do álbum "Sour Days" com 36 faixas

Redação 23/11/2024



## Eterna Globeleza Valéria Valenssa é madrinha de instituto que apoia pacientes com câncer

Redação 13/11/2024



Moda / 02/11/2024

## Modelo brasileira posa para grife de Rihanna!

[Leia mais >](#)



Inscrições / 30/10/2024

## The Look of The Year 2024: últimos dias!

[Leia mais >](#)



Bem-estar / 28/10/2024

## Cintia Dicker e treinador físico unem-se em canal de bem-estar!

[Leia mais >](#)



## Xuxa revela sentir prazer ao saber histórias de seu marido com outras mulheres

19/10/2024



## De surfista a top model: Guilherme Hilel foi campeão brasileiro de ondas grandes - Agora, estreia nas passarelas da SPFW!

15/10/2024



Celebriidades

## Nova representada: GRAG QUEEN assina com a agência WAY!

Redação 24/10/2024



## Paula Mattos estreia novo show e grava inéditas no Villa Country

15/10/2024



Tecnologia

## Professor do MBA em IA e Big Data conta como a paixão por construir soluções inspirou sua carreira

Redação



Fique por dentro / 13/11/2024

### IBM: 5 dicas de segurança cibernética para a temporada de compras

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 12/11/2024

### Estudo da IBM destaca o potencial da IA generativa para alcançar o sucesso em tecnologias sustentáveis no Brasil

[Leia mais >](#)



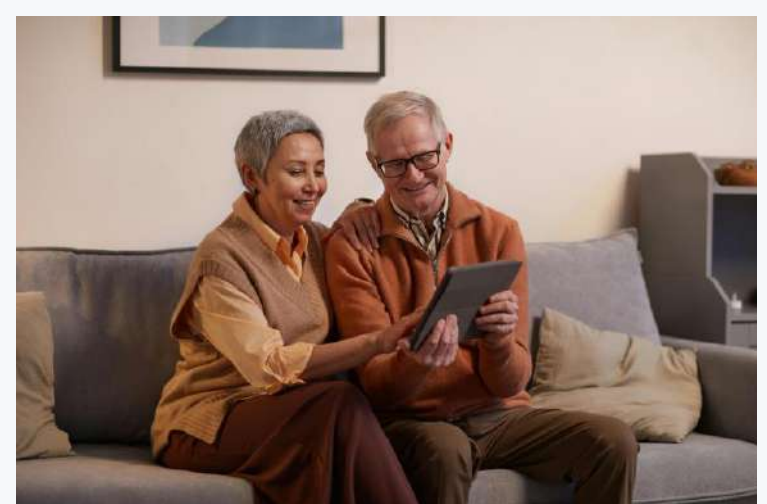
Artigo / 09/11/2024

### Samsung Nanum Weeks: quando colaboração e propósito se encontram para transformar comunidades

[Leia mais >](#)



### Como capturar fotos em alta resolução no seu Samsung Galaxy S24 FE



### Inclusão digital: pesquisa da USP apresenta diretrizes para facilitar uso de tecnologias por idosos



### Doutorando da USP é premiado por criar ferramenta que detecta e previne ataques hackers em sistemas médicos



### Governo do Amapá premia vencedores do Prêmio Róberio Nobre de ciência, tecnologia e inovação

Redação

MBA EM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E BIG DATA

PALESTRA

## Aplicações de inteligência artificial em saúde, cibersegurança e educação é tema de evento online gratuito na USP

23/11/2024 10h

KENNETH CORREA DIRETOR DE ESTRATÉGIA NA 80 20 MARKETING

ICMC USP



**TUCUJU DE OURO**

**A MAIOR PREMIAÇÃO da Amazônia**

O Prêmio Tucuju de Ouro é a principal premiação da Amazônia, completando 28 anos em 2024. Ele homenageia personalidades e setores que se destacam em áreas como meio ambiente, cultura, educação, social, religioso, empreendedorismo sustentável e turismo.

**Tucuju de Ouro 2024**

Redação 24/11/2024

**PROGRAMA DE AUXÍLIO A PROFESSORES ESCRITORES 2024**

Período de Inscrição: 28/10 a 28/11

Investimento: 200.000,00

Acesse o edital: [seed.portal.ap.gov.br](http://seed.portal.ap.gov.br)

Público-alvo: rede pública do Estado

**Programa de Auxílio a Professores Escritores 2024**

Redação 24/11/2024

**29º ENCONTRO DOS TAMBORES**  
TAMBORES DE TODO MUNDO

VENHA CELEBRAR NOSSAS PRAÍZES E A FORÇA ANCESTRAL

**É HOJE!**

14 a 26 de Novembro  
A partir de 18h  
Tema de abertura: Celebração dos Tambores Ancestrais  
Local: Centro de Cultura Negra do Amapá (CCNA) Raimunda Ramos

Redação 24/11/2024

**ESPETÁCULO DE BALLET A MAGIA DA NOITE**

ENTRADA GRATUITA

LOCAL: Ginásio Avertino Ramos  
DATA: 25 de Novembro de 2024  
HORA: 18 horas

**Espetáculo de Ballet A Magia da Noite**

24/11/2024

**JOGOS DA JUVENTUDE**

Conheça a história e a importância dos jogos

Redação 24/11/2024

**Jogos da Juventude**

16/11/2024

**oficina CRIAÇÃO DE CONTEÚDOS DE MÍDIA E MARKETING DIGITAL**

**25 à 29 de Novembro**

Seder - Sesc Araxá  
14h às 17:30h  
Inscrição: Central de Relacionamento do Sesc Araxá e Centro

Comerciário R\$ 40,00 | Dependente R\$ 70,00  
Público em geral R\$ 90,00

**Wellington Lira**  
Maceió/AL

**Halloween Kids**

30.NOV A partir das 17h No Sesc Araxá

Venda de ingressos a partir de 09/11  
Dependente: R\$ 10,00  
Público Geral: R\$ 25,00  
Nos Caixas das Unidades Sesc Araxá e Centro

Criança acima de 02 anos paga PCD e Pessoa com TEA pagam meia entrada

Cada criança tem direito a um acompanhante com entrada gratuita. Para cada acompanhante extra, a entrada será R\$ 10,00.

**Halloween Kids**

16/11/2024

**Oficina Criação de Conteúdos de Mídia e Marketing Digital**

Redação 24/11/2024

# Saia do Piloto Automático



Jornal  
**Guarani**  
@sharon\_araujo\_j

*Sharon Araújo*



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024



Viver sem viver é como atravessar o tempo no modo automático, respirando, mas sem realmente sentir o ar entrando nos pulmões.

Muitas vezes, estamos tão presos à rotina, às preocupações e aos padrões impostos,

que esquecemos de experimentar o que é estar vivo de verdade. É fácil cair no caso ciclo de “fazer por fazer”, sem perceber que a vida passa enquanto estamos ocupados demais existindo. Viver de verdade exige presença, exige sabor,

cores e sentido.

É sobre sentir as pequenas alegrias, os desafios e até as dores como parte de um caminho que traz crescimento. Se não nos permitimos sair desse piloto automático, acabamos sobrevivendo ao invés de viver.

O convite é acordar para o agora, deixar o medo de lado e mergulhar nos momentos com mais intensidade.

Afinal viver sem viver é deixar passar o presente, que é o único tempo em que realmente podemos existir.



## Oportunidades de emprego temporário no Amapá para o mês de dezembro

Com a chegada de dezembro, o Estado do Amapá vivencia um período de aquecimento nas ofertas de emprego temporário, impulsionado pelo aumento das demandas no comércio, no setor de serviços e nas festividades de fim de ano. Esse movimento é uma excelente oportunidade tanto para quem busca uma renda extra quanto para aqueles que desejam adquirir experiência no mercado de trabalho.

Durante o mês de dezembro, é comum que as empresas ampliem suas equipes para atender o aumento nas vendas de Natal e Ano Novo, principalmente no setor varejista, logística e atendimento ao público. As contratações temporárias se concentram, principalmente,

nas funções de vendedores, estoquistas, caixas, auxiliares de logística, entre outras, além de oportunidades nos serviços relacionados ao turismo e à hotelaria, que se intensificam durante a temporada de festas.

O perfil desejado varia, mas muitas empresas buscam pessoas dinâmicas, com boa comunicação e que tenham disponibilidade para trabalhar em horários flexíveis. Além disso, a experiência prévia em funções similares pode ser um diferencial, embora não seja um requisito em todas as vagas. Para quem ainda não tem experiência, essas oportunidades podem ser uma porta de entrada para o mercado de trabalho.

É importante ressaltar que, embora as contratações sejam temporárias, muitos empregadores acabam efetivando colaboradores que demonstram bom desempenho e comprometimento. Portanto, o trabalho temporário pode ser uma chance não só de ganhar uma renda extra, mas também de se estabelecer de forma mais sólida no mercado de trabalho, com possibilidades de crescimento e aprendizado.

Para quem deseja aproveitar essas oportunidades, o ideal é ficar atento aos processos seletivos, procurar agências de emprego, se cadastrar em sites especializados e buscar por vagas diretamente nas empresas que se destacam no comércio local.

O mercado de trabalho do Amapá, assim como em outras regiões, enfrenta desafios, mas as oportunidades temporárias oferecem um alicerce para quem está em busca de uma colocação profissional, seja no curto ou no longo prazo. Aproveite essa temporada para se atualizar, se qualificar e, quem sabe, até conseguir uma vaga permanente no futuro.

Em um cenário de instabilidade, o trabalho temporário surge como uma alternativa estratégica para movimentar a economia local e apoiar o sustento de muitas famílias amapaenses. Fique atento às oportunidades e prepare-se para encarar mais esse desafio com dedicação e profissionalismo.



# Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024

Jornal  
**Guarani**



Foto: Freepik

## A Melancolia de Elvira

(by Laura Rodrigues)

A bela Elvira sorria... fosse noite ou dia, prendia os cabelos quando saía, para evocar maior polidez. Elvira encruzava madrugadas, tais quais as ruas ou esquinas que a acolhiam durante suas jornadas inseguras por uma vida com menos privações.

Usava maquiagem inquietante para alienar-se no espelho — envergonhava-se desse destino. Passava horas sobre calçadas, exposta ao mundo, nas ruas indignas de sua dor. Quando os senhores a visitavam e a arrastavam para saciar os próprios delírios, Elvira apresentava-se com mais um vestido caro, tentando enterrar a escuridão das chagas profundas que marcavam sua bravura.

Quando conseguia dormir (com

goles abastados de vodka), abraçava-se ao sono como se esse fosse mais que sua própria vida.

Imergiu, a jovem, um dia, em uma infinita depressão e, como alívio, exacerbava-se, entregando-se ao gosto das doses que a si mesma oferecia. Esquecida de nutrir-se de algo mais, adormeceu para sempre ao chão de seu pequeno quarto alugado, com a maquiagem dissolvida pelas noites de lágrimas anteriores.

# Poesias

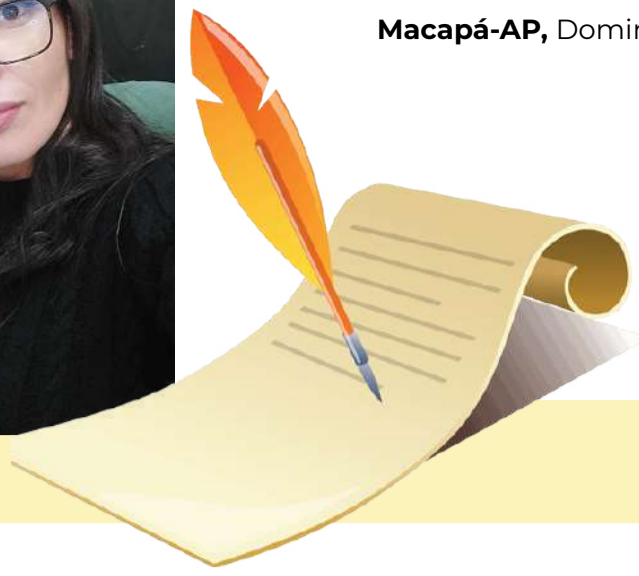
**Tina Mota**  
Colunista

FACEBOOK  
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024

Jornal  
**Guarani**



## *Amigos*

Na jornada da vida, escolhemos os passos a seguir,  
Mas a felicidade, ah, ela vem do que nos faz sorrir,  
Não apenas dos caminhos que decidimos trilhar,  
Mas das pessoas que conosco escolhem caminhar.

Amigos verdadeiros, luzes em nossa escuridão,  
Com eles, a felicidade floresce no coração,  
Pois são eles que tornam a jornada menos dura,  
Com amor e companheirismo a alegria é pura.

Nas encruzilhadas da existência, ao nosso lado andam,  
Amigos que nos entendem, que conosco se importam,  
A felicidade se encontra na presença sincera,  
Das pessoas que escolhemos para caminhar nesta esfera.

Que a amizade seja o sol em dias de chuva e de sol,  
Que nos lembre que a felicidade está no amor fraternal,  
Pois nas escolhas dos amigos encontramos o que em nós brilha,  
Que ilumina os caminhos e torna nossa vida mais tranquila.



## JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,  
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024

Jornal  
**Guarani**

FOTOS: GEA

# Arco-íris da alma: Uma imersão nos Chakras no Museu Sacaca



Hoje é dia de passarmos um pouco no Museu Sacaca do Desenvolvimento Sustentável (MSDS), o qual já existe há muitos anos aqui em Macapá. Lembrando que em 1965 o Museu Comercial/Industrial, divulgava as riquezas do solo Amapaense, juntamente com as espécies de fauna e flora, minérios e madeiras, coordenado por Waldemiro de Oliveira Gomes, químico paraense especializado em histologia vegetal e alcaloide e pioneiro da pesquisa sobre a natureza amapaense, o qual enfrentava tal situação com grande dificuldade, face a carência de pessoal e de ordem orçamentária, sendo o próprio Waldemiro quem fazia as atividades do museu, desde a montagem de painéis até a elaboração de projetos. Em 1970, referido museu foi extinto e criado o Museu Joaquim Caetano da Silva pelo Governador do Território do Amapá, General Ivanhoé Gonçalves Martins, com o mesmo objetivo e com o mesmo diretor, Waldemiro Gomes, entretanto com o diferencial de preservar também o patrimônio histórico e cultural do Estado. Assim foi passando por vários locais, com vá-

rios nomes, em 1980, Museu de História Natural Ângelo Moreira da Costa Lima, em 1988, Museu de Plantas Medicinais Waldemiro de Oliveira Gomes e em 1997 como Museu do Desenvolvimento Sustentável “Museu Sacaca”.

Nesse momento vão chegando os amigos Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni e Nnaor. Sentam-se em cadeiras próximas ao totem para iniciar mais uma conversa, e ao olhar para a copa das árvores Arturo visualiza um belíssimo arco-íris, o qual fechava um arco perfeito no céu e diz: Olhem para cima, amigos! Isso tudo é muito belo. Nós somos cores! Cada uma representa um aspecto nosso. É verdade comenta Ycrad! As cores estão relacionadas aos Chakras. O vermelho, por exemplo, representa a força e o propósito. Exatamente adentra Anicaroh, eu sou apaixonada pelo significado das cores, mas me digam uma coisa, e o laranja, como ele se relaciona com o corpo? Nesse ponto Airam se manifesta, olha, ouvi dizer que o laranja é alegria de viver! Representa como nos relacionamos com os outros e com nosso cor-

po. Agora vocês me deixaram curiosa fala Seni, e o amarelo? Eu ouvi falarem que ele tem a ver com a autoestima, é verdade? Nnaor responde: Exatamente! O amarelo é a força do poder pessoal, da autoestima, disciplina e responsabilidade. Arturo comenta, é muito gostoso conversar com vocês, pois a cada momento eu me surpreendo mais com tanto conhecimento que fica internalizado e não é colocado para fora, vejam só: vocês sabiam que o verde, tem a ver com a cura? Sim, responde Ycrad, o verde representa o perdão e o amor. Somente através deles podemos curar a nós mesmos e aos outros.

Ocasão em que Anicaroh, complementa, isso tudo é muito interessante aprender, e eu quero dizer a vocês que tomei ciência que o azul, é sobre comunicação. Sim, fala Airam, ele também trata da criatividade, expressando quem somos e o que pensamos. Seni, com seu jeito todo gentil, fala pausadamente, mencionando o índigo, que trata da intuição, representando o propósito da vida e o relacionamento entre o Ego e o Eu Superior. Muito bem! Assim

chegamos ao violeta, fala Nnaor, essa cor bela que nos conecta com o divino. Lembrando que ela integra o nosso ser em todos os aspectos: físico, emocional, mental e espiritual.

Arturo levanta-se olha novamente para o arco-íris, e diz, que fantástico podermos compartilhar todos esses conteúdos e internalizar em cada um de nós que cada cor tem seu propósito. Restando a nós aprendermos a equilibrar todas dentro de nós. Exatamente conclui Ycrad, essa responsabilidade é nossa! Viver em harmonia, equilíbrio e prosperidade depende disso. Sim complementa Anicaroh, acho válido adentrarmos em um assunto muito mais interessante, o qual vai nos deixar com mais vontade de aprender.

Então Airam diz: É interessante como falamos tão bem das cores, assim acho justo compartilhar com vocês o seguinte: Sabemos que todo o universo é feito de energia e logicamente nosso corpo não seria exceção. Muito antes da tecnologia e das ciências, as culturas antigas, conforme suas tradições hindu e budista, já



sabiam que todos os seres vivos carregavam uma energia vital com eles, denominando-a de 7 chakras, sendo chakra, uma antiga palavra sânscrita que significa literalmente roda, justamente porque essa força da vida, que se move dentro de cada um de nós, está girando o tempo todo. Essa energia giratória possui 7 centros de energia, que inicia pela base da coluna, movendo-se até o topo da cabeça.

Bem, aí você já aprofundou mais o assunto e me leva a fazer a seguinte manifestação, argumenta Seni: Sabemos que uma pessoa saudável e equilibrada tem os 7 chakras em equilíbrio, que é um centro de energia para toda a parte do corpo, mente e espírito. Porém se um de seus chakras girar muito rapidamente, for bloqueado ou se mover lentamente, sua saúde ficará abalada.

Você está totalmente correta, alega Nnaor, sabem por quê? Porque, quando aprendemos sobre os 7 chakras, é possível se sintonizar com os ciclos naturais de energia do seu corpo.

Dessa forma você pode utilizar esses conhecimentos para efetuar a conexão dos desequilíbrios físicos, emocionais e espirituais com os chakras que os capacitam. E com esse equilíbrio você pode viver de uma forma saudável e harmoniosa.

Bem, sendo assim eu Arturo, vou falar aqui sobre as cores de cada chakra com seus devidos posicionamentos, o que vocês acham? Nesse ponto, todos direcionam a atenção para Arturo e respondem em uníssono, estamos de pleno acordo!

Bem, os sete chakras principais percorrem toda a coluna vertebral e estão conectados com as sete glândulas que compõem o sistema endócrino. Temos o 1º Básico ou Raiz, localizado na base da coluna vertebral, próximo ao cóccix, está relacionado com as glândulas supra-renais, tem a cor Vermelha, associado à sobrevivência e às necessidades materiais. Equilibrado traz segurança. Em desequilíbrio traz medo, dificuldade de estabilidade financeira, e de lidar com as coisas materiais. Para ativá-lo e equilibrá-lo, devemos fazer atividades ligadas a terra, exercícios que movimentam pés e pernas, dança, bom sono entre outras. Visualizando o mesmo, afirme: “Amo a vida.”

O 2º Sacral ou Sexual, está localizado acima do osso púbico, abaixo do umbigo, ligado as gônadas, as glândulas de reprodução, tem a cor Laranja. Em equilíbrio traz a felicidade, abundância e vitalidade. Em desequilíbrio traz excesso de peso, medos, culpas, repressão sexual e compulsões. É ativado e equilibrado com: loga, dança, meditação, natação, viver com mais diversão e leveza. Visualizando o

mesmo, afirme: “Amo quem sou, exatamente como sou.”

O 3º Umbilical ou do Plexo Solar, está localizado um ou dois dedos acima do umbigo, está vinculado ao pâncreas, sua cor é o Amarelo, em equilíbrio traz tudo isso e a força. Em desequilíbrio traz a ansiedade, problemas digestivos, manipulação e insegurança. É ativado e equilibrado com: Esportes, caminhada, apreciar sua própria companhia, competições, saber que você é valioso por existir. Visualizando o mesmo, afirme: “Mereço a vida que afirmo querer.”

O 4º Cardíaco, localizado na região do coração, ligado a glândula timo e a cor é o Rosa ou Verde. Em equilíbrio traz conexão com sua paz interior, amor próprio, gratidão e aceitação. Em desequilíbrio traz tristeza, angústia, falta de amor próprio e problemas cardíacos. Formas de ativar e equilibrar: Massagem, dança, caminhada, aprender a se amar, para amar e irradiar amor em suas ações e ioga. Visualizando o mesmo, afirme: “O amor me abre e me cura.”

O 5º Laringeo, localizado na área da garganta, ligado a tireóide, e a cor é o azul celeste, azul claro, responsável pela energização da boca, garganta e órgãos respiratórios, é considerado como um filtro energético que bloqueia as energias emocionais, para que elas não cheguem até os chakras da cabeça.

Em equilíbrio traz desenvoltura, expressão amorosa e verdadeira do poder da palavra. Em desequilíbrio traz timidez, repressão, incapacidade de ouvir, fala excessiva e dores de garganta. Para ser ativado e equilibrado: Teatro, danças expressivas, meditação, oratória em grupo, expressar sua verdade suprema expressando boas energias. Visualizando o mesmo, afirme: “Comunicar é vital para o meu bem-estar.”

O 6º Frontal, Chakra da visão, da intuição e percepção espiritual, localizado na região inferior da testa um pouco acima do espaço entre as sobrancelhas, ligado a glândula hipófise, a pituitária, e a cor é o azul índigo e o branco. Em equilíbrio traz essa conexão e clarividência. Em desequilíbrio traz a falta de clareza, foco, dores de cabeça e mente agitada. Para ser ativado e equilibrado: Ler livros, assistir filmes espirituais, meditar, usar a criatividade para cocriar o que deseja na vida. Visualizando o mesmo, afirme: “Sou sábio, intuitivo, e alinhado com meu bem maior.”

O 7º Coronário ou da Coroa, localizado no topo da cabeça está ligado a glândula pineal conhecida também como epífise, a cor é o violeta, o branco fluorescente ou dourado. Chakra do autoconhecimento, da fé, da conexão com os planos astrais e espirituais da iluminação. Equilibrado traz conexão com o divino, sabedoria, paz e bem-estar. Em desequilíbrio traz

confusão mental, depressão, desconexão e esquecimento. Para ser ativado e equilibrado: Meditação, oração, a quietude, o silêncio, se conectar com o seu Eu superior. Visualizando o mesmo, afirme: “Busco a verdade suprema e os caminhos mais saudáveis para viver a minha vida.”

Devidamente compreendido, comenta Nnaor, e é bom entendermos que o sistema de chakras é responsável pela saúde e equilíbrio do corpo físico, mental, emocional e espiritual e tudo depende do fluxo de vibrações energéticas recebido e emanado por eles é fundamental que todo esse sistema esteja equilibrado para que possamos alcançar a plenitude como seres integrais. A meditação, relaxamento, reiki, yoga, florais, cristais e cromoterapia, são excelentes técnicas para o equilíbrio dos chakras.

Que bom Nnaor, que você complementou com esse posicionamento, diz Seni, sendo assim, quero que vocês me permitam, encerrar nosso encontro com uma breve e prática meditação, que todos vocês irão ficar maravilhados com o resultado. É algo bem básico, para que comecem a trabalhar levemente o entendimento sobre as energias que circulam em nosso corpo.

Primeiramente encontre um espaço silencioso, sente-se confortavelmente e respire profundamente três vezes. Sinta a liberação da tensão e do estresse e permita-se estar nesse momento com o seu corpo. Viaje para dentro de si!

Em seguida, direcione sua atenção para a base de sua coluna, imaginando uma luz vermelha e giratória. Sinta-a girando e pulsando, de acordo com sua respiração. Permaneça com essa sensação por algum momento.

Após, com sua atenção na coluna, visualize um ponto a alguns centímetros abaixo do umbigo, sinta o calor de uma luz laranja brilhante girando, observe como ela se move de acordo com a sua respiração.

E nesse momento, direcione o foco para alguns centímetros acima do umbigo, justamente nesse ponto onde você sente suas emoções, como amor ou medo. Sinta a intensa luz, na cor amarela, girando nesse local.

Agora, volte sua atenção mais para o centro do peito, onde fica o



seu coração. Nesta área aproveite uma luz brilhante verde. Conecte-se com essa luz verde brilhante girando neste ponto e sinta totalmente essa parte do seu corpo.

Direcione sua atenção para sua garganta, mergulhe por entre as clavículas. Sinta uma luz azul brilhante girando nesse local. Você pode sentir vontade de engolir ou limpar a garganta, fique à vontade em seus pensamentos e ações.

Em seguida, neste momento, volte sua atenção para o espaço entre as sobrancelhas, o nosso terceiro olho. Aqui temos uma luz índigo profunda. Visualize esse chakra girando e tornando a cor índigo cada vez mais brilhante.

Aqui, agora, direcione sua atenção para o topo de sua cabeça. Vi-

sualize uma luz violeta vibrante e giratória, brilhando diretamente na parte superior do seu corpo. Assim, totalmente envolvido, você sente-se conectado com o universo. Mergulhe nessa paz que surge com observação dessa luz.

Agora, que retornamos a nossa consciência, peço a cada um, que comente o que experimentou com essa meditação.

Bem, se manifesta Ycrad, eu me senti fisicamente em um relaxamento profundo. Anicaroh complementa e eu percebi que meu estresse e ansiedade desapareceram. No que Airam diz assim: eu estava com uma dor na cabeça e senti que a tensão foi reduzida, creio que em decorrência da melhoria da circulação sanguínea e sinto uma sensação de leveza. No que Arturo

complementa que emocionalmente sentiu uma calma e serenidade e Nnaor fala que espiritualmente percebeu uma maior conexão com o universo.

Ao final da tarde, enquanto o sol se punha, pintando o céu com tons de laranja e rosa, os amigos se despediram, levando consigo a sensação de leveza e renovação. A visita ao Museu Sacaca havia se transformado em uma jornada inesquecível de autoconhecimento e conexão com a natureza. Ao desvendar os mistérios dos chakras e a rica história do local, eles descobriram que a verdadeira beleza reside em nossa capacidade de harmonizar corpo, mente e espírito. E assim, cada um seguiu seu caminho, carregando consigo a semente da transformação e a certeza de que a vida é uma eterna busca por equilíbrio e sabedoria.



Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

## LASAR SEGAL: A REVOLUÇÃO DA COR E DA FORMA NA ARTE MODERNA BRASILEIRA

Lasar Segal (1891-1957) foi um destacado pintor e desenhista de origem russa que se estabeleceu no Brasil e se tornou uma figura importante na arte moderna do país. Nascido em uma família judaica na Ucrânia, Segal começou sua carreira artística em meio a um ambiente cultural vibrante. Isso o influenciou a explorar diferentes estilos e técnicas que mais tarde moldariam sua obra. Sua formação acadêmica teve início na Academia de Belas Artes de São Petersburgo, onde absorveu influências do impressionismo e do fovismo, além da rica tradição artística russa.

Em 1923, Lasar Segal imigrou para o Brasil, em busca de novas oportunidades e de um ambiente mais propício ao desenvolvimento de sua arte. A adaptação ao novo país não foi imediata, mas logo ele encontrou em São Paulo um espaço para expressar sua criatividade. O contato com artistas e intelectuais da época, como o movimento modernista brasileiro, influenciou profundamente seu trabalho. As cores vibrantes e as formas expressivas que caracterizariam sua obra foram se desenvolvendo nesse contexto.

Segal tornou-se conhecido por explorar a figura humana, inte-



grando sua herança cultural e seu conhecimento técnico em suas pinturas. Uma de suas marcas registradas foi a requinte nas composições e o uso audacioso das cores, que contribuíam para a intensidade emocional de suas obras. Além de retratos, ele também se aventurou em paisagens e naturezas-mortas, sempre com uma perspectiva única que refletia sua vivência. Sua arte não apenas capturava a realidade, mas também a reinterpretava, transmitindo uma sensação de movimento e vida.

Durante os anos 1930 e 1940, Segal começou a participar de exposições e mostras, consolidando sua reputação como um dos principais artistas brasileiros. Suas obras foram exibidas em galerias e eventos importantes, como a Exposição Internacional de São Paulo, em 1951, que solidificou sua posição na cena artística. Além de sua produção individual, Segal também foi parte integrante do grupo de artistas que promovia o modernismo, ajudando a estabelecer um ambiente mais dinâmico e inovador na arte brasileira.

A partir da década de 1950, a obra de Segal passou por uma nova fase de experimentação. Ele começou a integrar elementos do abstracionismo em seu trabalho, desafiando as convenções e ampliando as fronteiras da pintura. Essa busca incessante por inovação e a liberdade criativa refletiram não apenas em suas obras, mas também em sua filosofia de vida. Segal acreditava na arte como uma forma de comuni-

cação universal, capaz de transcender barreiras culturais e linguísticas.

O legado de Lasar Segal vai muito além de suas pinturas. Ele também exerceu uma importante função como professor, compartilhando seus conhecimentos e incentivando novas gerações de artistas. Sua influência é sentida não só na arte contemporânea, mas também em uma série de movimentos que surgiram nas décadas seguintes, que buscavam uma linguagem mais pessoal e emocional na arte. Segal é reconhecido não apenas como um mestre da técnica, mas como um artista que promoveu o diálogo entre diferentes culturas.

Lasar Segal faleceu em 1957, mas sua obra continua a ser objeto de estudo e apreciação. Museus e galerias no Brasil e no exterior abrigam suas produções, que permanecem relevantes e inspiradoras. O trabalho de Segal é um testemunho de sua busca por identidade e expressão artística, refletindo a complexidade do ser humano e sua relação com o mundo. Sua contribuição para a arte moderna brasileira é indiscutível, consolidando-o como um dos grandes mestres da pintura do século XX.



# A HISTÓRIA da Arte



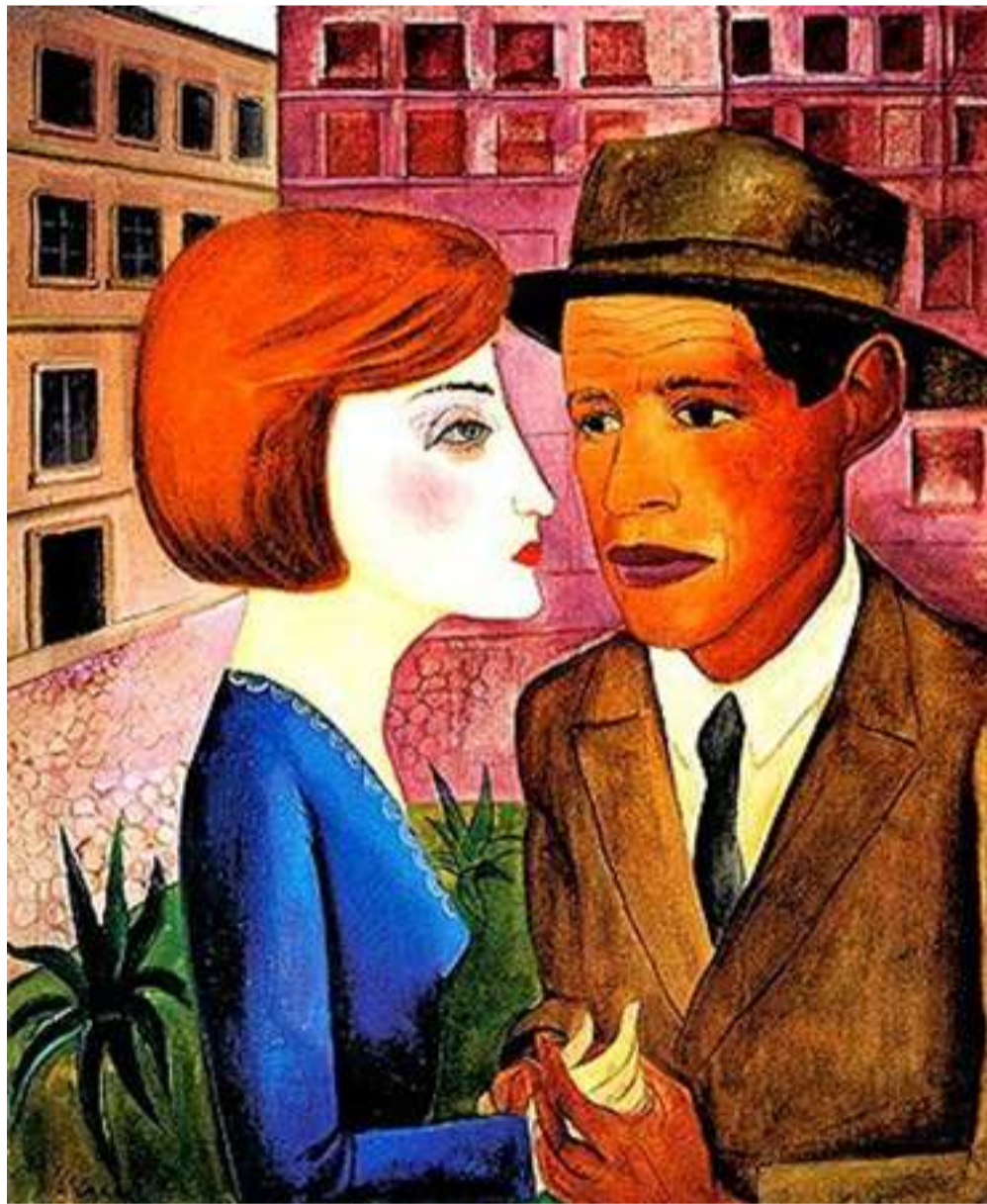
**JERIEL LUZ**

Professor de Artes Visuais, Artista Plástico, Pintor,  
Ilustrador, Muralista, Animador 2D e Fotógrafo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024

Jornal  
**Guarani**

Toda semana iremos conversar sobre  
História da Arte no Brasil e no Mundo.



# DESBLOQUEANDO O Emocional



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024

**LUZIA MOTA**  
Artista Digital  
Fotógrafa Profissional

Instagram  
@luz\_mota\_ap

Jornal  
**Guarani**

## Virando a Página: A inspiração de quem superou o alcoolismo

Olá pessoal, acompanhe mais uma história emocionante, e veja o amor de Deus agir na vida de cada um de nós. Como sabemos a vida é repleta de altos e baixos, e muitas vezes, as batalhas mais difíceis que enfrentamos são aquelas travadas dentro de nós mesmos. Este é o relato de Alcebíades Guedes Ferreira, um homem que se viu preso nas garras do alcoolismo por mais de duas décadas. O álcool, inicialmente visto como um aliado em momentos de prazer, tornou-se um inimigo implacável, levando-o a um abismo de solidão e desespero. Todavia, em meio a essa escuridão, surgiu uma luz de esperança que não apenas fez dele um sobrevivente, mas também um exemplo de superação e fé. Neste testemunho, Alcebíades nos mostra que, mesmo nas situações mais desoladoras, é possível encontrar um caminho de recuperação, força e renovação através da fé e da determinação.

### HISTÓRIA

Olá, meu nome é Alcebíades Guedes Ferreira. Sou fotógrafo e hoje, quero compartilhar um pouco do meu testemunho de vida com vocês. Durante 20 anos, estive aprisionado no mundo do alcoolismo. Comecei a consumir álcool aos 14 ou 15 anos, mas como muitos dizem, era uma bebida socialmente. No entanto, aos 24 anos, esse consumo se transformou em um vício devastador.

Diversas decepções amorosas, problemas no trabalho e dificuldades financeiras me levaram a acreditar que o álcool poderia resolver meus problemas. Eu me deixei iludir e, aos poucos, mer-



gulhei nesse vício. O que começou como um simples copo de vinho se transformou, de forma assustadora, em um consumo de álcool puro, o que popularmente chamamos de cachaça. Essas bebidas são poderosas e perigosas.

Ao longo desses 20 anos, enfrentei um mundo repleto de tristeza, dor, solidão e angústia. O

alcoolismo traz consigo doenças e uma sensação de desgraça. Infelizmente, a verdade é que poucas pessoas conseguem se recuperar desse vício. É muito fácil cair, mas voltar é uma luta que exige força, fé, coragem e determinação. Embora Deus nos ofereça a salvação, a maior parte do esforço recai sobre nós.

A religião pode ser uma grande aliada. Não importa a sua denominação; o apoio de líderes religiosos e a fé são fundamentais. Mas, como mencionei, a decisão final cabe a cada um de nós.

Eu tentei várias vezes me libertar. A primeira e a segunda tentativas falharam, mas na terceira, procurei um tratamento espiritual no "Lírio dos Vales". Ao chegar lá, percebi que não estava sozinho na luta; havia 42 pessoas, de diversas origens e classes sociais, buscando recuperação. Apesar de todos os esforços, apenas cinco de nós conseguiram deixar o vício.

Fiquei internado por nove meses, mas no início de janeiro, sentindo-me um pouco melhor, decidi retornar para enfrentar a realidade. Eu sabia que o álcool ainda estava por perto, mas estava determinado a lutar contra isso. Nesse caminho, recebi ajuda de pessoas bondosas



**HOTEL FÁTIMA**  
(96) 99907 6346  
AV. José Pereira Teixeira, N° 58 - Bairro: São Lázaro - Macapá - AP  
PROXIMO AO TERMINAL RODOVIÁRIO - ENTRE A IMPORTADORA ZA E A FARMÁCIA POPULAR

**Pop Art Tucuju**  
J DE SOUZA DOS SANTOS LTDA  
ARTES PLÁSTICAS - FEIRAS - EXPOSIÇÕES - CONGRESSOS - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL - ANIMAÇÃO 2D  
PRODUÇÃO FOTOGRÁFICA - DESIGN - ILUSTRAÇÃO - ARTE MURALISTA - AGENCIAMENTO ARTÍSTICO  
(96) 988039563 - (96) 3222 8650 | E-MAIL: POPARTTUCUJU@OUTLOOK.COM

**LUZ FILMS 16**  
PRODUÇÃO CINEMATOGRÁFICA  
DIREÇÃO - ROTEIRO  
EDIÇÃO DE LIVROS  
AGENCIAMENTO DE ARTISTAS  
LUZIA MOTA  
(96) 99161 2628  
@luzfilms16

# DESBLOQUEANDO O Emocional



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 24 e 25 de novembro de 2024

**LUZIA MOTA**  
Artista Digital  
Fotógrafa Profissional

Jornal  
**Guarani**

que me aconselhavam a sair desse mundo de sombras. Algumas pessoas falavam coisas sem sentido, mas eu aprendia a filtrar os bons conselhos.

Havia dias em que eu não conseguia controlar meu impulso e ia direto para o bar. A compulsão era tão forte que muitas vezes guardava cachaça debaixo da cama, mal escovava os dentes antes de beber. Eu havia perdido meu caráter, minha moral e cheguei a um ponto em que minha vida girava apenas em torno do álcool. Infelizmente, perdi minha primeira família para o vício e quase perdi a segunda. Minha esposa, que me apoiou tanto, estava se desgastando.

Ela me contou que, certa vez, ao voltar do trabalho, encontrou-me jogado na rua, em uma situação deplorável, e fez uma oração pedindo a Deus que se eu não ti-

nha mais nada a viver, que Ele me levasse. Essa foi uma das chaves que me fez perceber que eu precisava mudar, antes que fosse tarde demais.

Com o passar do tempo, enfrentei muitas perdas, muitos amigos que se foram por conta do álcool. Recentemente, perdi um amigo querido, vítima desse vício. Ele era jovem e partiu cedo demais, como tantos outros. Essas experiências me marcaram profundamente e me motivaram a alertar outros sobre os perigos do álcool.

Hoje, já se passaram quase nove anos desde que deixei essa vida. O que mais me alegra é que, ao abandonar o vício, pude resgatar minha moral e caráter. Como eu sempre digo, todos nós temos o poder de mudar a nossa história, basta acreditarmos em nós mesmos e buscarmos a força em Deus.

Cada dia é uma nova oportunidade de se afastar da sombra do alcoolismo e de fazer escolhas que nos elevam. No meu caso, o que me levou ao fundo do poço também me tornou mais forte. Meu testemunho pode servir de inspiração, mas é o meu exemplo de vida que realmente fala aos corações.

Eu não sou melhor que ninguém; mas acredito que, ao compartilharmos nossas histórias, podemos nos tornar instrumentos nas mãos de Deus. Se você está passando por dificuldades, lembre-se: a mudança começa em você. Acredite em si mesmo, busque a ajuda que precisa e confie nas promessas de Deus. Somente assim podemos transformar dor em esperança e escrever uma nova história.

A história de Alcebíades é um

testemunho poderoso da capacidade humana de transformação e resiliência. Ao descrever sua luta contra o alcoolismo e seu caminho para a recuperação, ele não apenas revela as dificuldades enfrentadas, mas também a importância do apoio espiritual e da autoconfiança. Em sua trajetória, ele descobriu que a mudança verdadeira começa de dentro, e que cada dia é uma nova chance de reescrever a própria história. Seu relato serve como um farol de esperança para aqueles que ainda atravessam a escuridão, mostrando que, ao buscar a ajuda divina e a força interior, todos podem se libertar do passado e construir um futuro de luz e propósito. Assim, a mensagem deixa claro: mesmo em meio ao desespero, a possibilidade de redenção e renascimento está sempre ao nosso alcance, bastando acreditar e agir. Obrigada a todos!



**HOTEL**  
**FÁTIMA**  
(96) 99907 6346  
AV.: José Pereira Teixeira, N° 58 - Bairro: São Lázaro - Macapá - AP  
PROXIMO AO TERMINAL RODOVIÁRIO - ENTRE A  
IMPORTADORA ZA E A FARMÁCIA POPULAR

**Pop Art Tucuju**  
J DE SOUZA DOS SANTOS LTDA  
ARTES PLÁSTICAS - FEIRAS - EXPOSIÇÕES - CONGRESSOS - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL - ANIMAÇÃO 2D  
PRODUÇÃO FOTOGRAFICA - DESIGN - ILUSTRAÇÃO - ARTE MURALISTA - AGENCIAMENTO ARTÍSTICO  
(96) 988039563 - (96) 3222 8650 | E-MAIL: POPARTTUCUJU@OUTLOOK.COM

**LUZ**  
**FILMS16**  
PRODUÇÃO CINEMATOGRAFICA  
DIREÇÃO - ROTEIRO  
EDIÇÃO DE LIVROS  
AGENCIAMENTO DE ARTISTAS  
LUZIA MOTA  
@luzfilms16  
(96) 99181 2628



# POETAS DO AMAPÁ

Com textos enxutos, intimistas e cheios de significados, Alcinéa Cavalcante nos apresenta, sob seu ponto de vista, alguns poetas representativos de tempos diferentes e com visões de mundo e estilos próprios.

Ela, que conviveu (e convive) com esses poetas, registra as impressões e os sentimentos oriundos dessa enriquecedora vivência artística e sentimental, que começou com o seu pai Alcy Araújo, jornalista e boêmio dos bons e poeta de destaque na Amazônia, amigo de Álvaro da Cunha, Arthur Nery Marinho, Maria Helena Amoras e Isnard Lima – só para ficar na primeira geração dos poetas burocratas, com quem ela manteve estreita ligação afetiva e literária. E para completar esse ciclo, também recolhe poemas das novas gerações, principalmente autores oriundos das redes sociais, como Thiago Soeiro, Ester Pena, Pat Andrade e Arilson de Souza – e autores da geração intermediária, como Jô Araújo.

Os poemas que carregamos pela vida integram-se ao nosso ser de maneira visceral. Acolam-se ao sangue, aos neurônios e são parte de nossa alma imortal.

Vejo nesta coletânea de textos publicados originalmente no site [www.alcinea.com](http://www.alcinea.com), a presença solar dos pioneiros poetas que fizeram suas plantações de lirismo em meio aos pés de açaí, nas margens úmidas do Amazonas e na linha do Equador. Foram poemas liricamente cultivados em solo fértil e magnânimo, que reverberam pelos anos e continuam se disseminando, cheios de vitalidade e ternura, pelo meio das novas gerações. Encantam, iluminam como os faróis, através do tempo, amenizando turbulências, vencendo labirintos e sendo alimento espiritual que fornece energia e acalanto a todos nós que somos amigos das Letras.

(Por Paulo Tarso Barros)



## NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.



Social



By Tuca Távora

Jornal Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra



O publicitário e empresário Venilton Santos, coordenador da premiação Tucuju de Ouro, esteve no estúdio do Jornal O Guarani, participando do podcast Diálogos Amazônicos, onde fez um registro social. Nas fotos acima (da esquerda para a direita): Fernando Silva, diretor jurídico; Sharon Araújo, diretora administrativa; e Márcio Bezerra, editor-chefe do veículo.



Casais de empreendedores, Dr. José Coutinho e Francimara Coutinho, com Renata Madureira e Rafael Távora.



Dra. Mayra Cunha, farmacêutica, especialista em Harmonização Facial e Estética avançada, em seu ensaio fotográfico para sua clínica.



Elisa Bezerra comemora seu terceiro aninho. Ela é filha de Kássia Bezerra e neta do jornalista Eliazar Bezerra.



Da esquerda para a direita: José Pastana, Saulo Torquato, Ana Cristina Tracayoli, João de Jesus Paes loureiro, Cleia Sousa, Adelson Nunes, Ivaldo Sousa e Ricardo Pontes, prestigiando a Folia Literária do Amapá.



João de Jesus Paes loureiro e José Pastana, na Folia Literária.



No último dia 21, a psicóloga Thais Soares Craveiro comemorou mais um ano de vida. Feliz aniversário! Parabéns!

**EI, ESTUDANTE!**

Não se atrase para o Enem, vai de Muvi!

**CUPOM: ENEMUVI2024**

10% de desconto para os estudantes que irão fazer o Enem

Disponível no Google Play | Disponível na App Store

**MUVI 10**  
VIVA LISBANA EM MOVIMENTO

EM SANTANA-AP

**PATRULHA CANINA**

ESPECTÁCULO TEATRAL INFANTIL

**16** SAB NOVEMBRO | **18** HORAS | **TEATRO SILVIO ROMERO**

**Di Vetro**  
eventos



Social

Jornal Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra



By Tuca Távora

# DESFILE DE BELEZA ENCERRA A EXPOAFRO COM CELEBRAÇÃO DA CULTURA AFRO-BRASILEIRA NA ESCOLA ESTADUAL AUGUSTO DOS ANJOS, EM MACAPÁ

Encerrando a programação da EXPOAFRO 2024, o desfile de beleza protagonizou momentos de encanto e valorização da cultura afro-brasileira neste sábado (23). Com o tema História, resistência e protagonismo do povo negro na Amazônia, o evento celebrou a riqueza cultural e a força histórica do povo negro do Amapá. Confira algumas fotos do concurso.



Talyta - Beleza Negra 2022; Flávia - Beleza Negra 2023 e a Raissa - Beleza Negra 2024.



André - Mister Beleza Negra 2024 e sua mãe



André - Mister Beleza Negra 2024 e sua mãe



**EI, ESTUDANTE!**

Não se atrase para o Enem, vai de Muvi!

**CUPOM: ENEMUVI2024**

10% de desconto para os estudantes que irão fazer o Enem

Disponível no Google Play

Disponível no App Store

**MUVI 10**  
VIEJA URBANA EM MOVIMENTO

EM SANTANA-AP

**PATRULHA CANINA**

ESPECTÁCULO TEATRAL INFANTIL

**16** SAB NOVEMBRO

**18** HORAS

**TEATRO SILVIO ROMERO**

**Di Vetro**  
eventos



**Fique  
sempre  
bem  
informado**

**Jornal  
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse  
agora mesmo:  
[www.jornaloguarani.com](http://www.jornaloguarani.com)**

**Redação**

**96 99108-0175**

**Comercial**

**96 98110-9443**

**Acessar Agora!**